

私史上最高の、透明感のある肌へ

ケアをしているのに肌のくすみが取れないという人にこそ、知ってほしい。最新の美容医療とスキンケアを味方にすれば、透明感あふれる肌への道は開ける! ブライトニングの最新事情を徹底紹介。



photo ARVED COLVIN・SMITH / BLAUBLUT EDITION(model) GETTY IMAGES(image)

GET TO CLEAR SKIN

PROFESSIONAL'S EYE

美容のプロたちが語る。 肌の未来は明るい!

医師、ビューティサイエンティスト、
美容医療ライターにブライトニングの最新事情をASK。
美容医療とスキンケアの「今」を知れば、
最短ルートで透明感のある肌に近づける!

ブライトニングは予防が最重要。 できたシミは美容医療が近道

白 夏林さん
形成外科医

「ブライトニングこそ毎日のスキンケアが大事」とは、レカルカクリニックの白先生。美容医療とスキンケアの付き合い方について次のように語る。「シミを作らないためには、毎日のUVケアとスキンケアがまず重要。スキンケアを怠っていると、美容医療を“いざ受ける”とき効きが悪くなってしまうので、デイリーケアとして欠かさずやるべきです。ただし、シミが出現してしまった場合には、スキンケアで多少薄くはできても完全に消すことは難しい。美容医療のレーザー施術のほうが短期間で、かつ金額も安く収まるが多いですね。ブライトニングの美容医療のメニューはさまざまありますが、患者さま一人ひとり症状が違うので、今後はオーダーメイドで施術を組み合わせる“カスタマイズ治療”が広がっていくでしょう。年々美容クリニックへのハードルも低くなる一方、安さを重視して『思っていた仕上がりではない』といったトラブルもゼロではありません。『後の祭り』にならないためにも、金額ではなく技術でクリニックや先生を選んでもらいたいです」

PROFILE

岡部美代治さん

化粧品会社の商品開発を経て独立。スキンケアの成分や処方方を研究者目線で解説する美容業界のご意見番で多くのメディアで活躍。

白 夏林さん

レカルカクリニック表参道 医師。韓国の有名美容クリニックの副院長を務めた後、日本でも医師免許を取得。韓国と日本の両国で施術する。

栗林良子さん

広告代理店、美容雑誌のライターを経て独立。美容クリニックやエステのコンサルタントや医師向けフォーラムのパネリストとしても活躍する。

自分に合った製品選びのポイントは、 美容成分とアプローチする処方

岡部美代治さん
ビューティサイエンティスト

長年化粧品を開発してきた岡部さんには、研究者の目線で今年発売されたブライトニング製品の傾向と選び方について教えてもらった。「各社の新成分の開発が目立った今季のブライトニング業界。リニューアルされた雪肌精は“美白”と“肌あれ防止”をW-グリチルレチン酸ステアリルというひとつの成分で同時になえる製品ですし、美白有効成分をひとつではなく2つ以上配合したハイスベックなアイテムも現れました。シミを作りたくないのか、今あるくすみを払いたいのか、皮膚の角層、表皮、基底層、真皮のどこに効かせたいのかなど、目的をハッキリさせることで製品選びも変わってきます。各社がどんな研究をしているのかを知ると、自分が理想とする肌へ導くアイテムも見つけやすくなるはず。そして、ブライトニングをするなら絶対忘れないでほしいのが日焼け止め。ひと昔前のように肌に塗っていて負担を感じるというのではなく、優秀なアイテムがそろっています。個性が際立ったアイテムが充実しているので、ぜひ今年発売のアイテムから新調してほしいです」

美容医療を医師任せにしない。 “患者力”を磨く意識を持つ

栗林良子さん
美容医療ライター

多くの美容クリニック取材している美容医療ライターの栗林さんは、いいクリニックと先生の見極め方について話してくれた。「ブライトニングの治療と言っても、内服薬、ピーリング、レーザーなどアプローチも手法もさまざま。外科ほどハードルは高くありませんが、ブライトニングの治療も医療行為なので、きちんと顔が見える先生に診察をしてもらうことが大事です。同じマシンでも扱う人の技術によって効果は変わってくるので、クリニックに行く前に症例や口コミを自分で探すことはマストにしてください。学会などで発表をしているドクターは、“先生が尊敬する先生”なので、名医に診てもらいたいという人は、手間ですがそういう探し方も。美容クリニックのメニューはほとんどが保険診療ではなく自費診療です。頼れる優秀な医師は大勢いますが、美容医療を受ける私たちも、自分が何の目的でどんな治療を受けているのか理解したうえで美容医療と付き合っていくべき。施術の仕上がりも、お金の面でも後悔しないために、私たちも勉強して“患者力”を身につけていきましょう」

ANGIE
CLINICレーザー治療はおまかせ、
本多 釈人先生

東京

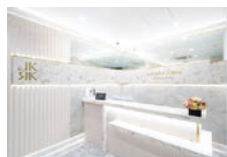
ドラッグクイーン“タティアナ”としても活動し、患者との距離も近いと人気の本多先生が在籍するアンジークリニックの人気のメニューは「レーザートーニング」(2万円)。スキンケアではアプローチしづらい肌内部に潜むメラニンを分解・排出し、ニキビ痕による色素沈着などの色ムラ改善にも期待ができる。美容医療ビギナーにもおすすめのメニュー。



アンジークリニック
東京都渋谷区渋谷1-23-16 cocoti 3F
TEL.03-6427-5600 <https://angieclinic.com/>

韓国と日本を行き来する
マルチプレーヤー、白 夏林先生

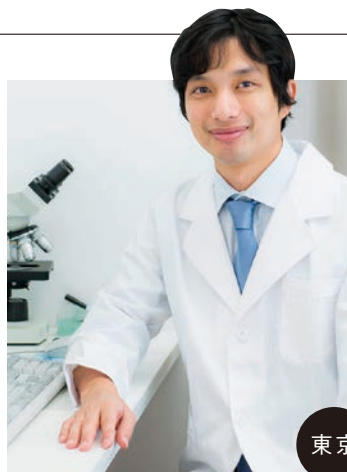
レカルカクリニックと韓国のBONGBONGクリニック、両方に籍を置く白先生は、ナチュラルな仕上がりを心がけている人気ドクター。初心者にもおすすめのメニューが、脂溶性成分と角質を除去する「ブラピール」(初回1万6500円)。従来のピーリングに比べると赤みも少なく、ニキビ改善、コラーゲン産生などの効果が期待できる。



レカルカクリニック 表参道
東京都港区南青山5-6-24
Barbizon23 2F
TEL.03-6427-4190
<https://lekarka-clinic.com/>

Lekarka Clinic Omotesando

東京



東京

赤ら顔&酒さで悩んでいるなら
野田真史先生に相談

診断が難しい赤ら顔、酒さ(赤ら顔+ニキビの吹き出物のような症状)などを丁寧に診察してくれる野田先生。赤みの治療は、ヘモグロビンに反応するレーザーを使用することが多く、範囲や症状により金額、回数が変わる。気になる場合は診察を通して、自分がどのような症状なのか知ることから始めて。



池袋駅前の皮膚科
東京都豊島区東池袋1-2-2 東池ビル3F
TEL.03-5950-4112
<https://tokyoderma.com/>

Tokyo Dermatology in Ikebukuro

BEAUTY DOCTORS

ブライトニング治療のドクターを指名

自分に合う美容のドクターは、何を基準に選んだらいいのか?

「みなさん、それぞれに得意な分野があります。」

同じ症状でも先生によってアプローチが違うこともあるので、自分の悩みに合った先生選びが何より重要です(栗林さん)

医学会でも登壇する
肌育の医師、やながわ厚子先生

学会で活躍し、多くの医師に慕われるやながわ先生。中でも“肌育治療”で使われる肌の弾力やハリを回復するECM製剤に精通している。ブライトニングなら「ネオファウンド」(1回 5万~7万円)がおすすめ。非架橋ヒアルロン酸、3種のアミノ酸、ナイアシナミドなどの成分を配合した製剤を注射し、肌トーンを底上げする。推奨回数は2~3週間おきに1回×3~4回程度。



ヤナガワクリニック
大阪府大阪市中央区南船場3-5-28 3F/6F
TEL.06-6809-3368 <https://atsuko-clinic.com/>

Yanagawa Clinic

大阪

Mariposa

Beauty Clinic



愛知

野田香菜先生の丁寧な施術を 目当てに、遠方から通う人も多数

肌状態を優しく解説してくれる野田先生。「ピコスポット（顔のしみとり 複数個 要相談）」（5万円）で使用するマシン、エンライトンSRは、アプローチしにくい薄いシミも治療が可能に。施術以外にも、トラネキサム酸やビタミンCの内服薬、美白外用剤といったホームケアの提案もしてくれる。



マリボサビューティークリニック
愛知県稲沢市稲島東2-44-2
TEL.0587・24・1331
<https://mariposa-beauty.jp/>

Tsuchiya Family Clinic Asakusa

東京



親切的診察に定評あり。 皮膚オタクの土屋佳奈先生

肌そのものの力を信じ、ミニマムスキンケアを提唱している土屋先生の推しのブライトニングケアは、美容医療初心者にもおすすめの「IPL光治療」（初回 1万3200円）。マイルドな光により痛みも少なく、シミ、ソバカス以外にも、ニキビ、毛穴、色素沈着などあらゆる悩みにアプローチ。ダウンタイムもほとんどないので、その日からメイクも可能。



つちやファミリークリニック 浅草院
東京都台東区浅草6-9-2 3F
TEL.03・6802・4169
<https://tsuchiya-family-asakusa.com/>

TOKYO HATCHOBORI

東京

平山真奈先生と望月香奈先生の心強い双子ドクター



“美容ドクター界のマナカナ先生”の愛称で親しまれている皮膚科医の平山先生と形成外科医の望月先生が連携をして、それぞれの立場で施術を担当。シミなどポイントにアプローチするCO2+Qスイッチレーザーを使用した「ほくろ除去」（1mmあたり4400円）や、肝斑などに対応した「しみセット内服薬」（30日分4620円）も処方してくれる。



東京八丁堀皮膚科・形成外科
東京都中央区新川 2-28-2
メディカルプラザ新川4F
TEL.03・5543・1112
<https://tokyo-h-hihuka.com/>

DERMATOLOGY & PLASTIC SURGERY

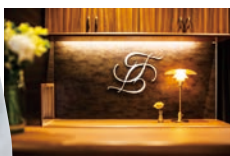
photo GETTY IMAGES(model)

福岡

TENJIN TAKEI DERMATOLOGY CLINIC

マシンをよく知るオタク気質な竹井賢二郎先生

あらゆるマシンを自ら試しているという竹井先生が得意とするのは「カスタマイズ治療」（初回 5万3800円）。患者の肌に合わせて、シミにアプローチするピコレーザー、肌トーンをアップする高濃度VC点滴などのブライトニングのメニュー他、さまざまな治療から肌に合った4施術を先生が選び、短期間で美肌を目指す話題のメニューだ。



天神竹井皮膚科・美容皮膚科
福岡市中央区天神2-3-37
TENJIN249ビル3F
TEL.092・738・2844
<https://tenjin-takeihifuka.com/>



1 角層に潤いを満たしつつ、メラニンの生成を抑えシミを防ぐ。セルフホワイトニング ミッション (医薬部外品) 40mL ¥8,800 / アルビオン 2 キー成分のブナの芽エキスを高濃度に配合。4種類の酸とともに多角的に角質をケアする。クラリフィック デュアル エッセンス ローション EX 150mL ¥13,530 (3/1発売) / ランコム 3 不要な角質を取り去るウチワサボテンエキスを新配合し、ごわつきのないなめらかな肌に整える。レーヌデブレ ラディアントフェイスウォーター 200mL ¥5,500 / ロクシタンジャパン

**美白有効成分に
着目しつつ、
まずは1品使い切ってから
効果を判断する**

「ブライトニングアイテムの選び方として、わかりやすいのは美白有効成分を配合している“医薬部外品”かどうか。ただ、スキンケアは1〜2日で効果が明確に出るものではないので、何よりも使い続けることが大事。テクスチャーや香りなど、五感で“使いたい”“心地よい”と感じられるアイテムを選ぶようにしましょう」
(岡部さん)

photo GETTY IMAGES(model, texture)

Active Ingredient

有効成分を2種以上配合した 優等生アイテムが続々

複数の美白有効成分を掛け合わせた、
パワフルなアプローチをかなえる今季のスターアイテムたち。



1 ハリとブライトニングにアプローチする薬用クリーム。引き締まったハリとツヤ感のある肌を目指す。バイタルパーフェクション シュプリームクリーム コンセントレート (医薬部外品) 50g ¥19,800 / SHISEIDO 2 グリチルリチン酸ジカリウムを配合し、炎症ダメージにもアプローチする敏感肌対応のセラム。シワをはじめとするエイジングサインにもマルチにアプローチする。ブライトニングプレスステージ ホワイト リンクル セラム ルミエール (医薬部外品) 30mL ¥58,300 / パルファン・クリスチャン・ディオール 3 濃いシミは表皮だけでなく、真皮にもメラニンが存在することを発見したポーラ。2種の美白有効成分を配合しシミ、ソバカスを防ぐ。ホワイトショット フェイシャルセラム (医薬部外品) 25mL ¥16,500 / ポーラ 4 ナイアシンアミドを配合し、ブライトニング、シワ改善のダブルアプローチ。さらに紫外線防御効果も兼ね備えた朝用クリーム。ホワイトグロウ デイセラム (医薬部外品) 40mL SPF18・PA++ ¥11,000 / イグニス

BRIGHTENING ITEMS

くすみのない澄んだ肌を育む 最先端のブライトニングコスメ

今年も各社の最新技術を搭載したブライトニングアイテムが続々と発売。
まずは1品、毎日のスキンケアに加えて、晴れやかな明るい肌を育てよう。



Anti- Inflammatory

ブライトニング×抗炎症で 効率よく透明感のある肌へ

ブライトニングケアをしつつ、透明感を阻害する肌あれ防止成分を配合したアイテム。
一石二鳥のケアは、季節の変わり目にもうれしい。



Luxury Cream

成分、使用感、どれも極上。 五感で楽しむ珠玉のアイテム

ブランドの最新技術を搭載した高級クリーム。
毎日のお手入れがエステ級のご褒美タイムになること間違いなし。

1 美肌テクノロジーの技術で、ブライトニングの他、毛穴、ハリなどマルチにアプローチ。短期間で美肌印象を目指す攻めの一品。リニュートリブ ダイヤモンド ブリリアンス クリーム 30mL ¥33,000 / エスティ ローダー 2 乾燥肌の知見を応用した新クリーム。水分蒸散に働く成分を配合し、乾燥によるくすみのない肌へ導く。フィットブラン ラニュー 50mL ¥34,100 / シスレージャパン

Kojic Acid

メラノサイトにアプローチする
“コウジ酸”配合のアイテムが充実

メラニンの黒色化を抑制する美白有効成分
“コウジ酸”を配合し、シミやそばかすを防ぐ。



1



2



3

1 紫外線由来のシミ、そばかすへアプローチする複合成分を新配合。キメをふっくら柔らかくし肌密度を高める。AQ アブソリュート エマルジョン ブライト (医薬部外品) 200ml ¥11,000 / コスメコルテ 2 紫外線を浴びた肌の乾燥を防ぐヨモギエキスを新たに配合。1回の使用で潤いに満ちた肌を体感。ワン バイ コーサー メラノショット W マスク (医薬部外品) 4枚入り ¥5,500 / コーサー 3 専門機関と共同研究から導き出された複合成分をダブル配合。抗炎症成分のアラントインも合わせて、透明感のあるクリアな肌へ導く。エピステム ブライトプラズムレーザー (医薬部外品) 50ml ¥14,300 (3/1発売) / ロート製薬

Exfoliation

速攻性を重視するなら
角質ケアアイテムを取り入れて

肌の表層である角質層にアプローチすることで
効果をより早く感じられるように。
不要な角質を取り、クリアな肌を実感して。



1



2



3



Natural

天然由来成分でも高機能。
乾燥によるくすみのない明るい肌へ

ナチュラル＝穏やかと侮るなかれ。効果にもこだわった
新世代のアイテムを味方に、澄んだ透明感を手に入れて。



1



2

1 ホワイトハニーとビタミンC誘導体を配合した天然由来93%クリーム。もっちり潤いで満ち、輝きを放つツヤ肌に。アベユ ロイヤル クラリファイ クリーム 50ml ¥23,540 (3/1発売) / ゲラン 2 天然由来ビタミンCとバクチオールをかけた攻めのスティック美容液。いつでも潤いをチャージできる優れもの。ブライトニング グロウ セラム ¥4,940 / トーン



1



2

1 ロングセラーの名化粧水が初リニューアル。ブライトニングと肌あれ防止のダブル有効成分を取得したW-グリチルレチン酸ステアリルを配合。薬用雪肌精 ブライトニング エッセンス ローション (医薬部外品) 200ml ¥3,850 (編集部調べ、3/1発売) / コーサー 2 抗炎症有効成分のトラネキサム酸、ツボクサエキスから抽出した成分AMAを配合。乾燥くすみ悩みにアプローチ。アスタリフト ホワイト アドバンスド ローション (医薬部外品) 130ml ¥4,180 (3/1発売) / 富士フィルム 3 皮脂によるべたつきを抑えつつ、ニキビなどの肌あれもガード。くすみのない雪のような肌へ導く。ディオール スノー エッセンス オブ ライト セラム (医薬部外品) 30ml ¥20,350 / パルファン・クリスチャン・ディオール

High Spec

処方美容液レベル。 技術にこだわった高機能UVケア

美容液のような効果を併せもつアイテムが
例年にも増して充実。
先進のテクノロジーを体験したいなら、
こちらのカテゴリーからチョイスして。



4 紫外線による乾燥ダメージをケアする処方へ進化。4種のスキンケア成分を配合し、ハリのある肌へ導く。トリートメント デイ クリーム SPF50+・PA++++ 50g ¥8,800 (4/1発売) / カバーマーク 5 マルチにアプローチするピュアビタミンCのほか、毛穴ケアに有用なアミトスMGA、整肌作用の持つグルタチオンなど、全成分の88%が有用成分で肌悩みを管理。V.C. UV デイエッセンス クリーム SPF50+・PA++++ 30g ¥3,630 / ドクターサンロクコ 6 紫外線を浴びると中の成分がふれ出す紫外線反応型カプセルを採用し、日中もビタミンCを補給。オバジC デイセラム UV SPF50+・PA++++ 30g ¥3,300 / ロート製薬

重視するのは スキンケアorメイク？ ライフスタイルに合わせて UVカットを選ぶ

「昨年から人気のトーンアップ系の日焼け止めのようなメイク効果を求めるタイプから、ポーラやハクのように、まるで美容液のような成分や技術にこだわったものまで、それぞれの個性が際立っている日焼け止め市場。毎日塗ることが大事なので、自分のルーティンにマッチするか、を基準に選んでみてください」
(岡部さん)

NEWCOMER OF SUN CARE

今年の相棒はどれ？ ハイスペックな日焼け止め

透明感のある肌を目指すなら、UV対策は大前提。
紫外線から肌を守る“だけ”ではない、
個性が際立つ日焼け止めがより取り見取り。
今年のベストパートナーはどれにする？



Water Proof

新たな基準、UV耐水性は “★マーク”をチェックすべし

業界基準を設けられた「耐水性」。どれだけ水に強いかは
★or★★のどちらかで明記されるようになり、心強さも一目瞭然に。



1 肌に塗った瞬間、ぱしゅとほじけるポリマーを採用。汗、水に強い処方でありながら、洗顔料で落とせるのもうれしい。雪肌精 スキンケア UV エッセンス ジェル SPF50+・PA++++ UV耐水性★★ 90g ¥2,310 (編集部調べ) / コーセー 2 こすれ、汗&水、皮脂に強い耐久性にこだわったUV下地。クリアピンクと繊細なパールで美肌見えもかなえる。アリー クロノビューティ ラステイングプライマー UV SPF50+・PA++++ UV耐水性★★ 25g ¥1,980 (編集部調べ) / カネボウ化粧品 3 肌の動きによってできたヨレや隙間を修復するオートリペア機能を搭載し、うっかり焼けを防ぐ。アネッサ パーフェクトUV スキンケアジェル NA SPF50+・PA++++ UV耐水性★★ 90g ¥2,508 (編集部調べ) / 資生堂

Make-Up

肌を守りながら美肌見えもかなえる トーンアップ系のUVプロテクト

メイクアップベースの代わりにトーンアップ系は、
カラーのバリエーションも多種多様に。



1 柔らかロゼカラーで血色補整。ナイアシンアミドを配合し、土台から透明感のある肌へ導く。ルブラン ラベース レジェール SPF40・PA+++ 30ml ¥7,480 (3/1発売) / シャネル 2 エーデルワイス エキスを豊富に配合し、メイク効果だけでなく素肌から均一な肌へ。ディオール スノー UV シールド トーンアップ 50+ SPF50+・PA+++ 30ml ¥7,480 / パルファン・クリスチャン・ディオール 3 バイオレットやブルーのパールを配合し、繊細で柔らかに輝く肌が完成。スキンプロテクター ソフトグロウ 001 SPF40+ PA+++ 30g ¥4,180 (3/1発売) / アディクション ビューティ 4 4種の色光補整パウダーでさまざまなくすみ悩みをナチュラルにカバー。キュレル 色づくベースミルク 湯あがりピンク SPF24・PA++ 30ml ¥2,090 (編集部調べ) / 花王 5 角度によって輝きが変わり、奥行きのあるツヤ肌にカバー。レッドとゴールドパールで生き生きとした表情を演出。エンハンスメント カラー プライマー 03 SPF43・PA+++ 30g ¥4,180 (3/1発売) / セルヴォーク



1 オリジナルの複合保湿成分を新たにに加え、日中もハリ肌へのアプローチ。B.A. ライトセレクト N SPF50+・PA++++ 45g ¥12,100 (3/1発売) / ボーラ 2 2種の有効成分に加え新たにシークワサーエキスGLを配合。シミのリスクを防ぎ、透明感のある肌へ導く。ハク 薬用 日中美白美容液 UV (医薬部外品) SPF50+・PA++++ 45ml ¥5,280 (3/21発売) / 資生堂 3 ナイアシンアミド、異性化糖といった保湿成分とセージの葉などの精油を合わせ、効果と心地よさにこだわった。プロテクティブ フェイシャル ローション SPF50・PA++++ 50ml ¥7,040 / イソップ・ジャパン



Body

ベタつきレスで使用感抜群。 多様なテクスチャーのボディ用

後回しにしがちなボディの日焼け止めも、
思わず手が伸びる心地いいアイテムが充実。

1 人気の日焼け止めに爽やかなントラスの香りが限定で登場。顔、ボディはもちろん、髪や頭皮にも使える。チアリング ミスト UV (サニー フローラル) SPF50+・PA++++ 30ml ¥3,300 (4/5限定発売) / カネボウインターナショナルDiv. 2 ジャスミンの香りが広がりコロコロ感覚で使える乳液。肌を自然にトーンアップする効果も。イグニス io ボディコロロ 001 SPF30・PA++ 120g ¥1,980 / イグニス 3 外出先でも手を汚さず、塗り直しが簡単なバータップの日焼け止め。透明感のある膜で肌を均一にガード。ボディプライマー スティック UV SPF50+・PA++++ 18g ¥3,850 (5/1発売) / ボール & ジョー ボーテ 4 汗の蒸発とともに冷感を感じられるハイスベックなスプレータイプの日焼け止め。ノンガスタイプ&ビーチフレンドリー処方なので、リゾートのお供にも。スキン プロテクション UV ボディミスト SPF30・PA+++ UV耐水性★★ 100ml ¥4,400 (3/1発売) / アスレティア



ピーリング×レーザーの ダブルアプローチが心強い



ピーリングの施術が丁寧と、現地の人も信頼を寄せるモズクリニック。美容医療初心者へのおすすめは「デュアルトーンニング+ミルクピール」(27万5000ウォン)の組み合わせ。2種の照射モードで、肌の明るさだけでなく毛穴や小じわにもアプローチ。敏感肌にも対応したグリコール酸などを使用するミルクピールでターンオーバーを整え、つややかな肌に。



モズクリニック

33, Apgujeong-ro 80-gil, Gangnam-gu, Seoul, Korea LINE@modscclinic_seoul

Laser

肌トーンの均一化と 頑固なシミにはレーザーを

セルフケアでは届かない肌深部までアプローチできるのが、レーザーの最大のメリット。長年の肌悩みを託してみては？



院長と相談して、自分に合った レーザーをカスタマイズ



シロアムクリニック
76 Bangbae-ro,
Seocho-gu, Seoul,
Korea
LINE @siloamclinic

日本語が堪能な院長が、カウンセリングから施術まで担当。メタビューという機械で肌を3Dで診断し、その情報をベースに施術を決める。ピコシユアpro、エクセルV、ポテンツァといったマシンを中心に、院長が最適な複数のマシンをチョイスする「美肌トータルプラン」(65万ウォン)がおすすめ。ブライティング以外にも、リフティングや毛穴縮小といった悩みもカスタマイズ可能。

話題のカイザー300で美白と毛穴悩みを同時に治療



ソユクリニック
10F, 528 Gangnam-daero, Gangnam-gu, Seoul, Korea
LINE@soyouclinic_jp

医師免許のないカウンセラーではなく、院長が直接肌の悩みを聞いて施術のメニューを決める。施術するメニューは院長と要相談になるが、特に人気で施術数が多いのが「カイザー300」(55万ウォン〜)。通常のフラクショナルレーザーよりも痛みが軽減され、ブライティング以外にも毛穴、たるみ、ハリなどさまざまなエイジング悩みにもアプローチができる。

KOREAN CLINIC

ソウル在住ライターに聞く ブライティング治療ガイド

「言語の壁は?」「リサーチはどうすればいいの?」など、韓国のブライティング事情をライター二俣さんにASK。
初心者向けのおすすめクリニックも。

coordination AIKO FUTAMATA
1ウォン=0.11円(2月13日現在)

カジュアルな金額は魅力だが、 入念なリサーチはマスト

美容大国・韓国に移住して5年。現地の旬な情報をキャッチアップする二俣さんは、韓国人のブライティングに対する意識の高さに驚いたと言う。「韓国女性多くの人が“明るく透明感のある肌こそ正義”だと思っています。日本より先に流行ったトーンアップクリームも、顔、首、手にまで塗る人も多いです。競争が激しい韓国の美容クリニックは、いかにコスパよく優れた技術を提供できるか、各院がしのぎを削っています。その分、価格も日本に比べて手頃ですが、いい美容クリニックの見つけ方は、日本語版もリリースされているアプリ“カンナムオンニ”を使うこと。施術が上手な先生を探すため、クチコミはマストでチェックを。今回紹介するクリニックのほとんどは、LINEを通じて日本語で予約もカウンセリングもできるので、疑問があれば事前に細かく確認を。言語については、現地でも日本語が話せるスタッフや日本語のメニューも用意されていることが多く、言葉の壁はさほど高くはないと思います。ただし、事前のリサーチは怠らず、自分に合ったクリニックを選び抜くことが肝心です」

PROFILE 二俣愛子さん

韓国在住ライター。現地のスキンケア、クリニックなどの美容情報はもちろん、グルメ、トレンドをいち早くキャッチし、数多くのメディアで活躍中。

シミがポロッと取れる? 話題のリポットレーザーが人気



日本人の施術実績も豊富なナイン皮膚科の人気メニュー「リポットレーザー」(5mm 1つ 30万ウォン〜)は、波長532nm、-15℃まで冷却させて打つポイントレーザー。専用テープを貼って約2週間後に剥がすと、かさぶたになつたシミが取れる。痛みも少なくダウンタイムもないため、旅行のついでに立ち寄る人も多い。



ナイン皮膚科
463, Gangnam-daero, Seocho-gu, Seoul, Korea
LINE @nainclinic_jp

Peeling

明るさと肌質、両方へ アプローチできる 優秀ピーリング

卵のようなつるつる肌が多い韓国人は、
ピーリングとの付き合い方が上手。
肌の明るさだけでなく
つややかさにも磨をかけて。

第4世代のピーリングで、ざらつきのないツヤ美肌に



YOU&I 美容クリニック江南
5-6F, 470, Gangnam-daero,
Gangnam-gu, Seoul, Korea
LINE @uniclinic_gn

韓国で第4世代のピーリングといわれる「ラビール」(7万9000ウォン)は、LHA(リポヒドロキシ酸)を主成分とし、角質を剥がさずに除去しターンオーバーを整える、肌負担が少ないピーリング。週末と祝日休みになるクリニックが多いなか、YOU&Iクリニックは休まず営業。また、平日はお得に受けられるメニューもあることから、ハードルの低いクリニックとして日本人の間でも人気に。

効果が感じられると、1カ月先まで予約が埋まる人気ぶり



リメイ皮膚科
5F, 368-3, Sindang-dong,
Jung-gu, Seoul, Korea
http://pf.kakao.com/_AKGxJ

日本語ができる先生やスタッフがいなくてもかかわらず(日本語のメニューはあり)、韓国在住の日本人の間で人気のリメイ皮膚科。"適切な価格で最高の効果"をモットーにしていることもあり、無理なアップセルなどもなく安心。毛穴の汚れを水の力で除去する「アクアピール」とデュアルトニング、IPL、イオンザイムのパッケージが人気(13万ウォン)。

Injection

韓国だからこそ! の、価値のある注射

美容クリニックビギナーから玄人まで満足できる、個性的な注射のメニューの豊富さは韓国ならではの。

美容クリニックビギナーも トライしやすいメニューが充実



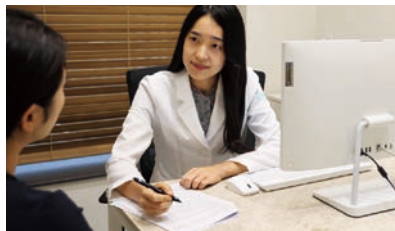
施術のメニューも全体的に手頃かつ、内観も清潔感があるので韓国人、日本人ともに人気のクリニック。肌のトーンと弾力がアップする「白玉注射」(3万ウォン)は、日本でもおなじみだが、価格もかなりリーズナブルなので、「韓国でとりあえず、美容クリニックに行ってみよう」というクリニック初心者も行きやすい。
※写真はピコトニング。



セニアクリニック

4F, 441, Gangnam-daero, Seocho-gu, Seoul,
Korea LINE @xeniaclinic

韓国でも注目を浴びる シミに注射、という新発想



アトピーに悩む患者を中心に支持を得てきたダブルM皮膚総合病院。通常シミへのアプローチはレーザーが一般的だが、シミに直接トラネキサム酸+院長の特別レシピの製剤を打つ「シミ注射」(16万5000ウォン)でダイレクトに色を薄くする施術を開発。美肌を目指すレーザーや注射を含めた「ワンデーホワイトニングコース」(89万1000ウォン)など、上級者プランも用意している。



ダブルM皮膚総合病院

15th floor, 406, Gangnam-daero, Gangnam-gu,
Seoul, Korea LINE @750kdenz

人気の「リジュラン」を 進化させて、マルチにアプローチ



韓国の芸能人御用達と言え名前が挙がる、有名クリニック。「無痛リジュラン水光注射」(65万ウォン VAT10%別途)は、一般的に鮭のDNAから抽出したもののだが、エラクト皮膚科医院では、保湿、バリア機能強化、肌トーンにアプローチする美容成分を濃縮したオリジナルの製剤を使用。笑気麻酔により痛み軽減をしつつ、施術を行う。



**エラクト皮膚科医院
(清潭洞)**

4F, A Cheongdam-square, Dosan-daro 420,
Seoul, Korea LINE @cheongdam_eclatde